

<b>CENTRO EXCURSIONISTA UNIVERSITARIO</b>		<b>ESCUELA:</b> Escalada	
<b>PROGRAMA:</b> Curso Básico Alta Montaña		<b>CÓDIGO:</b> 3001	<b>PAG: 1 DE: 12</b>
<b>REQUISITOS:</b> Curso de Baja y Media Montaña (3001)			<b>HORAS:</b>
<b>DEDICACIÓN SEMANAL</b>			
<b>TEORÍA</b>	<b>ENTRENAMIENTO</b>	<b>PRÁCTICA</b>	<b>TOTAL</b>
2	4	2	8

UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA  
DIRECCIÓN DE DEPORTES  
CENTRO EXCURSIONISTA UNIVERSITARIO  
ESCUELA DE ALTA MONTAÑA

PROGRAMA  
**CURSO DE BÁSICO  
DE ALTA MONTAÑA**

<b>Fecha de Emisión:</b> Diciembre 2014	<b>N° Emisión</b> 1	<b>Vigente Desde:</b>	<b>Período Vigente:</b>
<b>Realizado por:</b> Iván Marcano	<b>Secretario (a)</b> Neels Ascevedo	<b>Presidente (a)</b> Luis Mariño	<b>Último Período</b>

<b>CENTRO EXCURSIONISTA UNIVERSITARIO</b>		<b>ESCUELA:</b> Escalada	
<b>PROGRAMA:</b> Curso Básico Alta Montaña		<b>CÓDIGO:</b> 3001	<b>PAG: 2</b> <b>DE: 12</b>
<b>REQUISITOS:</b> Curso de Baja y Media Montaña (3001)			<b>HORAS:</b>
<b>DEDICACIÓN SEMANAL</b>			
<b>TEORÍA</b>	<b>ENTRENAMIENTO</b>	<b>PRÁCTICA</b>	<b>TOTAL</b>
2	4	2	8

## 1. PROPÓSITO

El Curso Básico de Alta Montaña está orientado a los miembros que se inclinan hacia la práctica de montañismo en condiciones de gran altura y en terreno caracterizado por la presencia de nieve y/o hielo y bajas temperaturas. Las excursiones de alta montaña implica ampliar en fundamentos propios del senderismo o baja y media montaña y la escalada en roca, para poderse exponer a terrenos aún más expuestos. Cuando se incursiona en el montañismo o escalada de altas cumbres se hace necesario tener conocimientos de técnicas para progresión en terrenos aún más hostiles que pueden combinar los típicos elementos de un senderismo y/o paredes verticales y escarpadas, con presencia de nieve, glaciares, altitudes exigentes, bajas temperaturas, mayor radiación solar, entre otras, que pueden suponer un elevado riesgo que debe manejar el montañista. Quienes deciden exponerse a estos terrenos deben adquirir ciertos conocimientos básicos que se traduzcan en la seguridad de la práctica de la actividad que realicen en estas condiciones.

El Curso de Alta Montaña, se perfila como el curso más avanzado dictado por el Centro Excursionista Universitario, y apuesta por ampliar los principios de Baja y Media Montaña así como de Escalada en roca, además de brindar elementos básicos de seguridad que deben ser tomados en cuenta por todo aquel montañista que desee incursionar en este tipo de escaladas o excursiones. El curso está orientado a excursionistas y montañistas con una previa formación, desarrollo y experiencia, que manifiesten su deseo de adquirir e conocimiento técnico y desarrollarlo en sus venideras actividades, por lo tanto el curso busca promover el carácter investigativo que conlleva en muchos aspectos plantearse proyectos e itinerarios de alta montaña, así mismo se estimula a que los participantes puedan prepararse por sí solos a afrontar proyectos de esta envergadura, en los aspectos, físicos, técnicos y teóricos.

La Alta Montaña no es solo el ascenso a altas cumbres, o travesías de terrenos con condiciones glaciares, se trata también de la manera como se afronta dicho reto o proyecto, de entender hacia dónde están incursionando, los riesgos inherentes, la forma de como mitigarlos y asumirlos, así como la capacidad de autosuficiencia y resolución de problemas que puedan enfrentar en dichas condiciones. La alta montaña supone reto en múltiples aspectos: régimen de entrenamiento disciplinado, capacitación técnica constante, búsqueda siempre de nuevos e innovadores retos, planteamiento de gestión y logística de proyectos, claridad de pensamiento, así como confianza en las capacidades propias y en las de nuestros compañeros a los que otorgamos nuestra seguridad. La Alta Montaña es un encuentro cercano con las más dominantes fuerzas que habitan en las grandes alturas, donde la belleza encontró su lugar para vivir y ser perenne.

<b>Fecha de Emisión:</b> Diciembre 2014	<b>N° Emisión</b> 1	<b>Vigente Desde:</b>	<b>Período Vigente:</b>
<b>Realizado por:</b> Iván Marcano	<b>Secretario (a)</b> Neels Ascevedo	<b>Presidente (a)</b> Luis Mariño	<b>Último Período</b>

<b>CENTRO EXCURSIONISTA UNIVERSITARIO</b>		<b>ESCUELA:</b> Escalada	
<b>PROGRAMA:</b> Curso Básico Alta Montaña		<b>CÓDIGO:</b> 3001	<b>PAG: 3 DE: 12</b>
<b>REQUISITOS:</b> Curso de Baja y Media Montaña (3001)			<b>HORAS:</b>
<b>DEDICACIÓN SEMANAL</b>			
<b>TEORÍA</b>	<b>ENTRENAMIENTO</b>	<b>PRÁCTICA</b>	<b>TOTAL</b>
2	4	2	8

## 2. OBJETIVOS DEL APRENDIZAJE

### 2.1 Objetivo General

Enseñar los principios básicos, a tener en cuenta, para la progresión en terrenos con presencia de nieve y/o hielo, así como a grandes altitudes

### 2.2 Objetivos Específicos

#### Tema 1 Introducción a la Alta Montaña

Al concluir el Tema 1, el cursante deberá ser capaz de:

- Conocer los orígenes de alta montaña a nivel mundial y en Venezuela.
- Conocer la terminología y jergas utilizadas comúnmente en la Alta Montaña.
- Conocer la amplitud de retos que se pueden afrontar cuando se habla del tema Alta Montaña.

#### Tema 2 Entrenamiento para la Alta Montaña

Al concluir el Tema 2, el cursante deberá ser capaz de:

- Identificar las aptitudes y capacidades físicas a desarrollar por el montañista.
- Definir los tipos de entrenamiento adecuadas a los proyectos de Alta Montaña.
- Distinguir los distintos elementos constitutivos de una sesión de entrenamiento acorde al proyecto planteado.
- Conocer las distintas variables y elementos que deben ser tomados en cuenta para la construcción de un plan de entrenamiento.

#### Tema 3 Progresión en Glaciares y morfología glaciar

Al concluir el Tema 3, el cursante deberá ser capaz de:

- Conocer las nociones básicas de los elementos que rodean y componen los glaciares de Alta Montaña.
- Conocer los elementos que se deben observar en un glaciar antes de iniciar una incursión en el.
- Conocer las reglas básicas para hacer progresiones terrenos glaciares.
- Conocer las distintas técnicas básicas para la preparación de una cordada para afrontar una progresión en terreno nevado o glaciar.

<b>Fecha de Emisión:</b> Diciembre 2014	<b>N° Emisión</b> 1	<b>Vigente Desde:</b>	<b>Período Vigente:</b>
<b>Realizado por:</b> Iván Marcano	<b>Secretario (a)</b> Neels Ascevedo	<b>Presidente (a)</b> Luis Mariño	<b>Último Período</b>

<b>CENTRO EXCURSIONISTA UNIVERSITARIO</b>		<b>ESCUELA:</b> Escalada	
<b>PROGRAMA:</b> Curso Básico Alta Montaña		<b>CÓDIGO:</b> 3001	<b>PAG: 4</b> <b>DE: 12</b>
<b>REQUISITOS:</b> Curso de Baja y Media Montaña (3001)			<b>HORAS:</b>
<b>DEDICACIÓN SEMANAL</b>			
<b>TEORÍA</b>	<b>ENTRENAMIENTO</b>	<b>PRÁCTICA</b>	<b>TOTAL</b>
2	4	2	8

#### **Tema 4 Vestuario y Equipos enfocados a la Alta Montaña**

Al concluir el Tema 4, el cursante deberá ser capaz de:

- Profundizar en los aspectos ya conocidos de Vestuario y Equipo en Baja y Montaña
- Conocer la aplicabilidad de los distintos tipos de prendas a las condiciones de Alta Montaña.
- Conocer las tecnologías más específicas en vestuario y equipos para la Alta Montaña
- Conocer los principales equipos utilizados para la progresión en Alta Montaña
- Seleccionar el equipo y vestuario adecuado para los proyectos de alta montaña propuestos.

#### **Tema 5 Logística de Expediciones**

Al concluir el Tema 5, el cursante deberá ser capaz de:

- Plantearse objetivos, itinerarios, excursiones y expediciones que impliquen la práctica de Alta Montaña.
- Identificar y gestionar aspectos que influyen en los preparativos de expediciones.
- Identificar recursos y elementos necesarios para afrontar expediciones y excursiones que impliquen la práctica de montañismo de Alta Montaña.

#### **Tema 6 Anclajes en Nieve y Hielo**

Al concluir el Tema 6, el cursante deberá ser capaz de:

- Identificar los materiales y equipos utilizados para la confección de anclajes en nieve y hielo.
- Conocer los distintos anclajes en Hielo.
- Conocer los distintos anclajes en Nieve
- Conocer los aspectos que influyen en la solidez de emplazamientos en Nieve y/o hielo.

#### **Tema 7 Aseguramiento en Nieve y Hielo**

Al concluir el Tema 7, el cursante deberá ser capaz de:

- Identificar los elementos necesarios para asegurar pasos expuestos en terrenos de nieve y/o hielo
- Conocer las técnicas utilizadas para asegurar en terrenos de nieve y/o Hielo.
- Conocer las técnicas para asegurar en paso de grietas de glaciares.

<b>Fecha de Emisión:</b> Diciembre 2014	<b>N° Emisión</b> 1	<b>Vigente Desde:</b>	<b>Período Vigente:</b>
<b>Realizado por:</b> Iván Marcano	<b>Secretario (a)</b> Neels Ascevedo	<b>Presidente (a)</b> Luis Mariño	<b>Último Período</b>

<b>CENTRO EXCURSIONISTA UNIVERSITARIO</b>		<b>ESCUELA:</b> Escalada	
<b>PROGRAMA:</b> Curso Básico Alta Montaña		<b>CÓDIGO:</b> 3001	<b>PAG: 5</b> <b>DE: 12</b>
<b>REQUISITOS:</b> Curso de Baja y Media Montaña (3001)			<b>HORAS:</b>
<b>DEDICACIÓN SEMANAL</b>			
<b>TEORÍA</b>	<b>ENTRENAMIENTO</b>	<b>PRÁCTICA</b>	<b>TOTAL</b>
2	4	2	8

### **Tema 8 Utilización de Crampón y Piolet para progresión y técnica de auto detención**

Al concluir el Tema 8, el cursante deberá ser capaz de:

- Identificación de los distintos tipos de crampones y piolets.
- Conocer las distintas técnicas y posturas para la utilización de los diversos tipos de piolets.
- Conocer las distintas técnicas de progresión con crampones.
- Conocer los principios básicos para efectuar la técnica de auto detención

### **Tema 9 Fisiología de Alta Montaña**

Al concluir el Tema 9, el cursante deberá ser capaz de:

- Conocer los cambios del organismo a la exposición de grandes alturas.
- Conocer los cambios y afecciones fisiológicas ante la exposición de bajas temperaturas
- Conocer e identificar las principales afecciones provocadas por una larga exposición a grandes alturas.
- Conocer los tratamientos más indicados para las afecciones de grandes alturas.

### **Tema 10 Inducción a los polipastos y rescate en grietas;**

Al concluir el Tema 9, el cursante deberá ser capaz de:

- Identificar los elementos que influyen en una cordada de alta montaña.
- Conocer los sistemas más indicados para efectuar rescate de grietas.
- Conocer los protocolos o acciones a tomar en el caso de una caída en grieta
- Identificar el material necesario para el montaje de sistemas de rescate de grietas.
- Elaborar un sistema de polipasto para el rescate de un compañero caído en una grieta.

## **3. EVALUACIÓN**

- Evaluación Diagnostico-Practica: Se realizaran practicas donde se compruebe el dominio del participante sobre los fundamentos básicos de la Baja y Media Montaña y la Escalada en Roca
- Prueba teórica: En la parte Teórica se evaluarán los contenidos y aspectos relevantes impartidos durante este curso en una prueba escrita de no más de una (1) hora.

<b>Fecha de Emisión:</b> Diciembre 2014	<b>Nº Emisión</b> 1	<b>Vigente Desde:</b>	<b>Período Vigente:</b>
<b>Realizado por:</b> Iván Marcano	<b>Secretario (a)</b> Neels Ascedo	<b>Presidente (a)</b> Luis Mariño	<b>Último Período</b>

<b>CENTRO EXCURSIONISTA UNIVERSITARIO</b>		<b>ESCUELA:</b> Escalada	
<b>PROGRAMA:</b> Curso Básico Alta Montaña		<b>CÓDIGO:</b> 3001	<b>PAG: 6 DE: 12</b>
<b>REQUISITOS:</b> Curso de Baja y Media Montaña (3001)			<b>HORAS:</b>
<b>DEDICACIÓN SEMANAL</b>			
<b>TEORÍA</b>	<b>ENTRENAMIENTO</b>	<b>PRÁCTICA</b>	<b>TOTAL</b>
2	4	2	8
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluación práctica en terreno. Se practicará la maniobra de cordada en glaciar donde los participantes serán evaluados y supervisados por el guía y primero de cordada, en aspectos relacionados a cumplimiento del rol asignado, selección y utilización del equipo adecuado.</li> </ul>			
<b>4. CONTENIDO</b>			
<b>4.1 Sinóptico</b>			
<b>TEORÍA</b>			
Introducción a la Alta Montaña, Progresión en Glaciares, Entrenamiento para Alta Montaña, Vestuario y Equipos, Logística de Expediciones, Anclajes en Hielo y Nieve, Aseguramiento en Glaciares, Uso de Crampón y Piolet, Maniobra de Autodetención, Fisiología en la Alta Montaña, Polipastos y Sistema de Rescate en Grietas			
<b>PRÁCTICA</b>			
Cordada en Glaciar, Práctica de Autodetención, Práctica de Emplazamiento de Anclajes en Nieve y Hielo, Práctica de Aseguramiento en Nieve y Hielo, Práctica de Polipastos			
<b>4.2 Detallado</b>			
<b>Tema 1 Introducción a la Alta Montaña</b>			
Orígenes de la Alta Montaña en el mundo y en Venezuela, Terminologías propias de Alta Montaña, Posibilidades de retos que brinda la Alta Montaña			
<b>Tema 2 Entrenamiento para la Alta Montaña</b>			
Aptitudes a desarrollar por un montañista, Planificación del Entrenamiento, Entrenamiento Mental, Entrenamiento según el objetivo planteado, Modalidades del entrenamiento, Elementos de una sesión de entrenamientos, Programación Semanal, Plan de Entrenamiento Básico			
<b>Tema 3 Progresión en Glaciares y morfología glaciar</b>			
Definición de Glaciar, Elementos de un Glaciar, Formación de una Cordada para travesía glaciar, Estudio previo de las características de un glaciar, Roles de los que conforman una cordada en una travesía glaciar, Elementos a considerar para una travesía glaciar			
<b>Fecha de Emisión:</b> Diciembre 2014	<b>N° Emisión</b> 1	<b>Vigente Desde:</b>	<b>Período Vigente:</b>
<b>Realizado por:</b> Iván Marcano	<b>Secretario (a)</b> Neels Ascevedo	<b>Presidente (a)</b> Luis Mariño	<b>Último Período</b>

<b>CENTRO EXCURSIONISTA UNIVERSITARIO</b>		<b>ESCUELA:</b> Escalada	
<b>PROGRAMA:</b> Curso Básico Alta Montaña		<b>CÓDIGO:</b> 3001	<b>PAG: 7</b> <b>DE: 12</b>
<b>REQUISITOS:</b> Curso de Baja y Media Montaña (3001)			<b>HORAS:</b>
<b>DEDICACIÓN SEMANAL</b>			
<b>TEORÍA</b>	<b>ENTRENAMIENTO</b>	<b>PRÁCTICA</b>	<b>TOTAL</b>
2	4	2	8

#### **Tema 4 Vestuario y Equipos enfocados a la Alta Montaña**

Botas de Alta Montaña, vigencia del sistema de capas en la Alta Montaña, versatilidad del sistema de capas, características de los accesorios o elementos de protección a incluir en el vestuario para la alta montaña (Polainas, Balaclavas, cubrebotas, lentes, etc...), Uso del Vestuario combinado con los equipos de escalada, características de los equipos de seguridad utilizados en Alta Montaña, Inducción a los tejidos técnicos presentes en el mercado, refuerzo de las características relevantes de carpas, mochilas y cocinas para la Alta Montaña

#### **Tema 5 Logística de Expediciones**

Planteamiento de proyectos de expediciones, elementos influyentes en expediciones: económicos, culturales, sociales, meteorológicos, normativas. Planteamiento de presupuestos y elementos que los componen: transporte, porteo, alimentación, permisología. Confección de itinerarios: aspectos meteorológicos, objetivos planteados, tiempo de recuperación, modalidades de accesos, alojamiento o campamentos. Canales utilizados para la búsqueda de información.

#### **Tema 6 Anclajes en Nieve y Hielo**

Aspectos a considerar en la elaboración de emplazamientos en nieve y Hielo, Uso de los anclajes en Nieve y Hielo. Anclajes en Nieve: Estacas, Deadman, Setas, otros. Anclajes en hielo: tornillos, tipos de tornillos, Abalakov, setas.

#### **Tema 7 Aseguramiento en Nieve y Hielo**

Pasos en los cuales asegurar. Modos de aseguramiento: al Cuerpo, con la bota, con bota y tornillo. Aspectos a considerar para el aseguramiento. Aseguramiento en una escalada en hielo.

#### **Tema 8 Utilización de Crampón y Piolet para progresión y técnica de auto detención**

Pioletes, partes del piolet y tipos de Pioletes. Crampones y Tipos de Crampones. Técnicas de Cramponeo (Todas las puntas, Puntas delanteras, Combinado). Técnicas de uso del Piolet (piolet Bastón, Piolet Escoba, Piolet Tracción), Consideraciones para el uso y elección de pioletes y crampones. Técnica de Autodetención, consideraciones para la ejecución y práctica de Autodetención

#### **Tema 9 Fisiología de Alta Montaña**

Cambios del organismo a la exposición de grandes alturas. Cambios y afecciones fisiológicas ante la exposición de bajas temperaturas, principales las afecciones provocadas por una larga exposición a grandes alturas (Mal agudo de Montaña, Edema Pulmonar de Altura, Edema Cerebral de Altura). Tratamientos más indicados para las afecciones de grandes alturas.

<b>Fecha de Emisión:</b> Diciembre 2014	<b>N° Emisión</b> 1	<b>Vigente Desde:</b>	<b>Período Vigente:</b>
<b>Realizado por:</b> Iván Marcano	<b>Secretario (a)</b> Neels Ascedo	<b>Presidente (a)</b> Luis Mariño	<b>Último Período</b>

<b>CENTRO EXCURSIONISTA UNIVERSITARIO</b>		<b>ESCUELA:</b> Escalada	
<b>PROGRAMA:</b> Curso Básico Alta Montaña		<b>CÓDIGO:</b> 3001	<b>PAG: 8 DE: 12</b>
<b>REQUISITOS:</b> Curso de Baja y Media Montaña (3001)			<b>HORAS:</b>
<b>DEDICACIÓN SEMANAL</b>			
<b>TEORÍA</b>	<b>ENTRENAMIENTO</b>	<b>PRÁCTICA</b>	<b>TOTAL</b>
2	4	2	8

### **Tema 10 Inducción a los polipastos y rescate en grietas;**

Polipastos, elaboración de sistemas de polipastos 2:1 y 5:1, material utilizado para Polipastos, medidas de seguridad ante la caída en una grieta, ¿Qué hacer ante una caída de un compañero en una grieta?.

#### **Prácticas y salidas.**

Las prácticas deben contemplar

- Prácticas previa de cordada
- Cordada en Glaciar.
- Charla Práctica de Polipastos
- Práctica de progresión en glaciar
- Práctica de Anclajes en nieve y/o hielo
- Práctica de Autodetención

### **5. ESTRATEGIAS INSTRUCCIONALES**

El curso se dictará mediante una charla temática semanal de dos (2) horas. Al menos dos Prácticas previas a la salida final de aproximadamente ocho (4) horas, una salida final en terreno típico de Alta Montaña donde se pueda poner en práctica las prácticas y fundamentos dados en el curso . Antes de cada práctica el guía deberá hacer un recuento de los temas a practicar o evaluar.

Los guías o coordinadores estimularán el estudio y la práctica de las técnicas aprendidas mediante material audiovisual o escrito (videos, revistas, etc.).

### **6. REQUISITOS**

**Formales:** Curso de Baja y Media Montaña (1001). Ser Miembro Activo, Curso de escalada en Roca Básico (2001)

**Deportivos:** Condiciones aptas para la práctica de Alta Montaña.

**Técnicos:** Dominio de aspectos técnicos de Baja y Media Montaña y Escalada en Roca.

**Material:** Botas adecuadas para travesía en terreno de nieve, morral para excursión, vestuario adecuado para la exposición a la Alta Montaña (En Venezuela), Lentes con protección 100% UV.

<b>Fecha de Emisión:</b> Diciembre 2014	<b>N° Emisión</b> 1	<b>Vigente Desde:</b>	<b>Período Vigente:</b>
<b>Realizado por:</b> Iván Marcano	<b>Secretario (a)</b> Neels Ascevedo	<b>Presidente (a)</b> Luis Mariño	<b>Último Período</b>



<b>CENTRO EXCURSIONISTA UNIVERSITARIO</b>		<b>ESCUELA:</b> Escalada	
<b>PROGRAMA:</b> Curso Básico Alta Montaña		<b>CÓDIGO:</b> 3001	<b>PAG: 9</b> <b>DE: 12</b>
<b>REQUISITOS:</b> Curso de Baja y Media Montaña (3001)			<b>HORAS:</b>
<b>DEDICACIÓN SEMANAL</b>			
<b>TEORÍA</b>	<b>ENTRENAMIENTO</b>	<b>PRÁCTICA</b>	<b>TOTAL</b>
2	4	2	8

## 7. HORAS DE CONTACTO

El curso se dicta en máximo dos horas (2) de charlas temáticas, al menos un entrenamiento de dos (2) horas, una (1) hora de entrenamiento técnico durante la semana y ocho (8) horas de prácticas en la roca los fines de semana.

## 8. PROGRAMACIÓN CRONOLÓGICA

Tema	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Totales
Teoría	2	2	2	2	2	2	1	2	2		17
Entrenamiento técnico			2					2			4
Prácticas			2			2	2	4		3	13
Total											34

## 9. BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

- *Trucos de Alpinismo Escalada y Montañismo*. Goli Serrano. Manuales Desnivel. 1998
- *Escalada en Nieve y Hielo*. Máximo Murcia.
- *Hielo, Nieve y Roca*. Gaston Rebuffat. RM. 1979. Manuales Desnivel. 2004
- *Seguridad en la Montaña*. Walter Kellermann. Planeta. 1984
- *Avalanchas*. David McCLung. Desnivel. 1996
- *Andinismo*. Dario Bracali. Desnivel. 2004.
- *Progresión en Glaciares y Recate en Grietas*. Andy Selters. Manuales Desnivel. 2001

## 10. NORMATIVA Y REGLAMENTO CURSO BÁSICO DE ALTA MONTAÑA

### Aspectos Generales

- 10.1. Los cursos podrán ser coordinados por Miembros del CEU y personas externas ligadas al club y que cumplan con el Perfil aprobado de Guía CEU e Instructor de Alta Montaña
- 10.2. EL número de coordinadores debe ser de máximo dos miembros Instructores Principales que cumpla con el perfil aprobado para Guía/Instructor de Alta Montaña, o al menos un Instructor Principal que cumpla con el perfil y al menos un miembro asistente por cordada.
- 10.3. Se entiende por asistentes de guía para efectos de este reglamento un Miembro que haya aprobado su curso de Alta Montaña y este en proceso de cumplir con el perfil y en capacidad de abrir cordadas en terreno glaciar, nieve y/o hielo.

<b>Fecha de Emisión:</b> Diciembre 2014	<b>Nº Emisión</b> 1	<b>Vigente Desde:</b>	<b>Período Vigente:</b>
<b>Realizado por:</b> Iván Marcano	<b>Secretario (a)</b> Neels Ascedo	<b>Presidente (a)</b> Luis Mariño	<b>Último Período</b>

<b>CENTRO EXCURSIONISTA UNIVERSITARIO</b>		<b>ESCUELA:</b> Escalada	
<b>PROGRAMA:</b> Curso Básico Alta Montaña		<b>CÓDIGO:</b> 3001	<b>PAG: 10 DE: 12</b>
<b>REQUISITOS:</b> Curso de Baja y Media Montaña (3001)			<b>HORAS:</b>
<b>DEDICACIÓN SEMANAL</b>			
<b>TEORÍA</b>	<b>ENTRENAMIENTO</b>	<b>PRÁCTICA</b>	<b>TOTAL</b>
2	4	2	8

- 10.4. Serán aceptadas un máximo de diez (10) inscripciones por parte de los Miembros Activos. Inscripciones posteriores serán puestas en una lista de espera.
- 10.5. La Junta Directiva se encargarán de procesar las inscripciones y de aceptar o no, en función de los requisitos aquí definidos y que se determinen por el club, cada una de las solicitudes de los miembros postulados para participar.
- 10.6. El curso deberá cubrir todos los tópicos, teóricos y prácticos, indicados en el Programa de Curso Básico de Alta Montaña, aprobado y revisado por el CEU así como las evaluaciones en previstas en dicho programa.
- 10.7. Los aspirantes a coordinadores deberán presentar ante la Secretaria General del CEU una Propuesta de Coordinación, donde se reflejen los siguientes aspectos:
- a) Cronograma general del curso.
  - b) Coordinadores/Instructores Principales y Asistentes.
  - c) Fecha y lugar de Charlas
  - d) Ponentes de las charlas.
  - e) Fecha y Lugar de Practicas.
  - f) Rutas propuestas.
  - g) Costo y presupuesto
  - h) Chequeos Físicos
  - i) Plan de Emergencia de la Salida Final.
  - j) Fecha y lugar de Evaluaciones
- 10.8. La Junta Directiva deberá aprobar en Asamblea General la Propuesta de Coordinación de Curso, con acta firmada por los miembros presentes.
- 10.9. Los coordinadores del curso deberán presentar un informe final, a la Junta Directiva del CEU, donde se refleje:
- a) Bitácora del Curso y ajustes al programa.
  - b) Novedades y/o situaciones ocurridas.
  - c) Miembros que apoyaron en el curso.
  - d) Cursantes aprobados, en condición de rezagados y reprobados.
  - e) Instrumentos de Evaluación.
  - f) Resultado de las Evaluaciones.
  - g) Relación de ingresos y gastos.
- 10.10. La Secretaría de Equipos deberá garantizar la disposición de los equipos de escalada y alta montaña para el curso.

<b>Fecha de Emisión:</b> Diciembre 2014	<b>N° Emisión</b> 1	<b>Vigente Desde:</b>	<b>Período Vigente:</b>
<b>Realizado por:</b> Iván Marcano	<b>Secretario (a)</b> Neels Ascevedo	<b>Presidente (a)</b> Luis Mariño	<b>Último Período</b>

<b>CENTRO EXCURSIONISTA UNIVERSITARIO</b>		<b>ESCUELA:</b> Escalada	
<b>PROGRAMA:</b> Curso Básico Alta Montaña		<b>CÓDIGO:</b> 3001	<b>PAG:</b> 11 <b>DE:</b> 12
<b>REQUISITOS:</b> Curso de Baja y Media Montaña (3001)			<b>HORAS:</b>
<b>DEDICACIÓN SEMANAL</b>			
<b>TEORÍA</b>	<b>ENTRENAMIENTO</b>	<b>PRÁCTICA</b>	<b>TOTAL</b>
2	4	2	8

### Requisitos

- 10.11. Los cursantes deben estar en condiciones médicas óptimas para desarrollar actividades de alto esfuerzo.
- 10.12. Los cursantes deberán ser miembros del Activos o Adjuntos del CEU con Curso de Básico de Escalada en Roca Aprobado.

### Desarrollo del curso

- 10.13. Los cursantes deben asistir al 75% de todas las actividades formales de este curso.
- 10.14. Las Prácticas de Cordada y progresión en Nieve y hielo deberán ser de carácter obligatorio para la aprobación del Curso.
- 10.15. Para la aprobación del Curso deberá existir una Salida Final a un terreno Glaciar o que implique la progresión en Nieve y/o Hielo.
- 10.16. Para la salida final los Coordinadores y la Junta Directiva deberán gestionar ante Dirección de Deportes, el apoyo para viáticos de los estudiantes ucevistas que participen en el curso.
- 10.17. Las cordadas deberá ser dirigida por un Instructor Principal o en su defecto por un Instructor asistente, debiendo componerse de no más de dos cursantes por cordada.
- 10.18. El cursante será responsable del cuidado de los equipos que les sean otorgados en calidad de préstamo y deberán reportarlos ante la Jefatura de Equipos al termino del curso.

### Evaluación y aprobación

- 10.19. La Calificación mínima aprobatoria del Curso deberá ser de 14 pts. en una escala de 20 pts.
- 10.20. Será motivo de reprobación del curso:
  - a) No asistencia al 75% de las actividades formales del curso.
  - b) Calificación final inferior a la mínima aprobatoria.
  - c) No aprobación de los chequeos físicos reglamentarios.
- 10.21. Un cursante podrá quedar en condición de rezagado por los siguientes motivos:
  - a) Imposibilidad de realizar las prácticas finales por un motivo justificado.
  - b) Imposibilidad de presentar las evaluaciones y chequeos físicos por un motivo justificado.

<b>Fecha de Emisión:</b> Diciembre 2014	<b>N° Emisión</b> 1	<b>Vigente Desde:</b>	<b>Período Vigente:</b>
<b>Realizado por:</b> Iván Marcano	<b>Secretario (a)</b> Neels Ascevedo	<b>Presidente (a)</b> Luis Mariño	<b>Último Período</b>

<b>CENTRO EXCURSIONISTA UNIVERSITARIO</b>		<b>ESCUELA:</b> Escalada	
<b>PROGRAMA:</b> Curso Básico Alta Montaña		<b>CÓDIGO:</b> 3001	<b>PAG: 12 DE: 12</b>
<b>REQUISITOS:</b> Curso de Baja y Media Montaña (3001)			<b>HORAS:</b>
<b>DEDICACIÓN SEMANAL</b>			
<b>TEORÍA</b>	<b>ENTRENAMIENTO</b>	<b>PRÁCTICA</b>	<b>TOTAL</b>
2	4	2	8

- 10.22. La Condición de rezagado se mantendrá por 1 año o un próximo Curso Básico de Alta Montaña, durante el cual el cursante deberá gestionar y velar por que se le de cierre a su proceso de curso.
- 10.23. Todo cursante que haya quedado rezagado y desee realizar un siguiente curso de escalada, deberá pagar la diferencia de costos.
- 10.24. Los que reprueben el curso deberán realizar el pago total de un próximo curso en el cual se inscriban.
- 10.25. A quienes aprueben el curso se les emitirá un certificado por parte del Club, que refleje los tópicos vistos en el curso.

#### Costo del curso

- 10.26. El costo contemplará los posibles gastos menores que se deban efectuar, como refrigerios y para viáticos coordinadores y ponentes, durante las charlas, prácticas y Salida Final
- 10.27. El Costo del curso deberá contemplar emisión de certificados.
- 10.28. El Costo de curso deberá contemplar los siguientes viáticos del(los) coordinador(es) principal(es): transporte terrestre, permisos, alimentación de la excursión y una noche de alojamiento en posada.
- 10.29. El Costo de curso deberá contemplar los siguientes viáticos del(los) coordinador(es) asistente (es): transporte terrestre, permisos, alimentación de la excursión y una noche de alojamiento en posada.
- 10.30. Solo podrá contemplar incentivo para el (o los) coordinador(es) principal(es).
- 10.31. El Costo del Curso deberá contemplar como ingreso mínimo al club de 10 UT por cada cursante ucevista y 13 UT por cada cursante no ucevista.
- 10.32. El curso deberá tener un costo preferencial para los ucevistas
- 10.33. Se destinará el mismo monto de dos viáticos de coordinador del curso, para imprevistos durante la salida final, contemplado en el costo del curso.
- 10.34. El costo del Curso deberá contemplar un incentivo por Instructor de al menos 6,7%
- 10.35. Los coordinadores del curso deben poseer un Plan de Emergencia para la salida final del curso, además de una lista de contactos de emergencia, que debe ser presentado a la junta directiva y debe ser del pleno conocimiento de todos los guías asistentes
- 10.36. El pagadero de estos gastos será presentado a la tesorería.

<b>Fecha de Emisión:</b> Diciembre 2014	<b>N° Emisión</b> 1	<b>Vigente Desde:</b>	<b>Período Vigente:</b>
<b>Realizado por:</b> Iván Marcano	<b>Secretario (a)</b> Neels Ascevedo	<b>Presidente (a)</b> Luis Mariño	<b>Último Período</b>